

CAP-VERT

Randonnée au Cap-Vert

circuit
8J

En bref

Envolez-vous pour des randonnées au Cap Vert hors des sentiers battus. Découvrez les vallées tropicales, un relief montagneux et des villages pittoresques. Une aventure entre nature, rencontres et saveurs locales !

Durée du vol



6h

Décalage horaire



-2h en hiver

Langue



Portugais

Climat

Tropical
sahélien

Les plus

- Marchez sur des sentiers pittoresques offrant des vues imprenables,
- Découvrez la vie locale à travers les villages, marchés et traditions capverdiennes,
- Explorez des vallées verdoyantes, des reliefs volcaniques et des panoramas spectaculaires.

Liste des départs

Du 14-03 au 21-03-2026

2 795.00 ttc/pers

Le programme

JOUR 1 - DÉPART POUR VOTRE VOYAGE AU CAP VERT

Rendez-vous à l'aéroport Lyon Saint-Exupéry. Formalités d'enregistrement et vol, avec escale, à destination de São Vicente. Accueil et transfert à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 2 - TRAVERSÉE VERS SANTO ANTÃO : MONTAGNES, VALLÉES ET VIE RURALE

Découvrez l'authenticité du Cap-Vert en embarquant à bord du ferry reliant São Vicente à Santo Antão, observant le ballet des agriculteurs expédiant leurs récoltes. Arrivée à Porto Novo et explorez Santo Antão, île majestueuse aux montagnes escarpées et vallées luxuriantes. Rejoignez Corda avant de partir en trek à travers cultures en terrasses et champs. Descendez les sentiers jusqu'à Cocali, charmant village abritant l'église aux plus grosses cloches de l'île. Rejoignez la vallée du Paul, véritable écrin de verdure. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

(Randonnée de 3h env. niveau 1 : 4,5km, dénivelé - 743m)

JOUR 3 - SUR LES SENTIERS SACRÉS DE LA RIBEIRA GRANDE

Découvrez les villages pittoresques de Ribeira Grande lors d'une randonnée menant à Fontainhas, élu 2^e plus beau village du monde par le National Geographic. Admirez ses maisons colorées perchées à flanc de montagne et imprégnez-vous de son atmosphère unique. Empruntez le « chemin de Croix », une randonnée exigeante jalonnée de 14 stations illustrant la Passion du Christ, avant de rejoindre la vallée agricole de Ribeira da Torre, surnommée la vallée aux bananes. Déjeuner. Explorez Ponta do Sol, charmant village côtier aux ruelles colorées. Parcourez les ribeiras de Ribeira Grande, où rivières et canyons façonnent un paysage spectaculaire. Retour à l'hôtel. Dîner logement.

(Randonnée de 2h/2h30 env. niveau 2 : 5km)



JOUR 4 - AU CŒUR DE LA VALLÉE DU PAUL, ENTRE NATURE ET GROG

Découvrez la vallée du Paul, la plus verdoyante de Santo Antão et berceau du célèbre « grogue ». Faites une halte à Passagem pour une pause photo au cœur de paysages grandioses. Parcourez à pied cette vallée luxuriante, traversez de petits villages aux maisons de pierre et observez les cultures maraîchères et tropicales. Rencontrez les habitants et explorez les sentiers muletiers longeant les « levadas » et les terrasses agricoles. Déjeuner. Arrêt dans une distillerie de grog. Découvrez les secrets de fabrication de cette boisson emblématique et dégustez le fameux grog ou « ponch ». Retour à l'hôtel. Dîner logement.

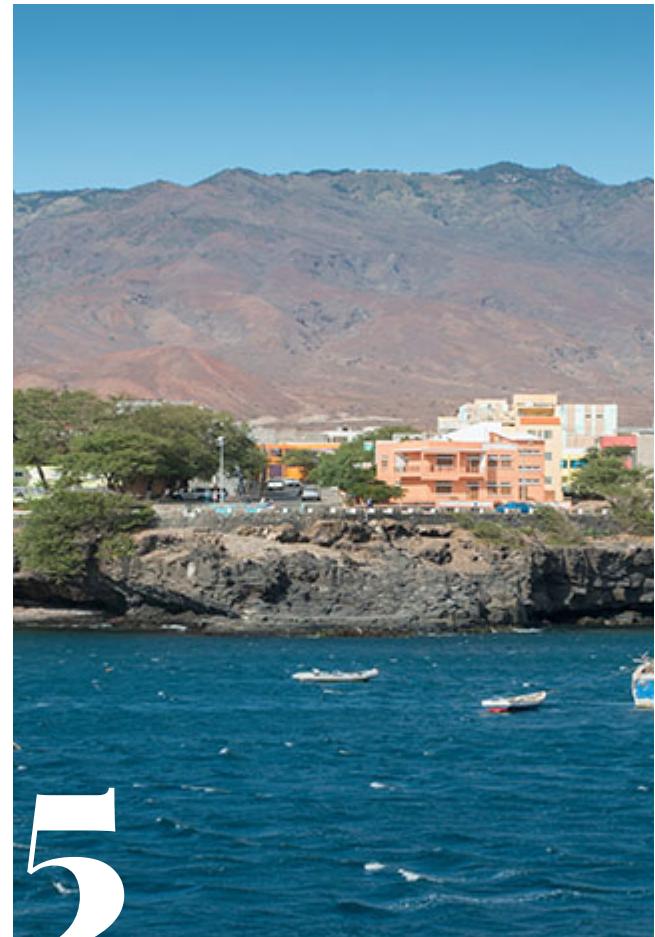
(Randonnée de 4h env. niveau 2 : 7km, dénivelé + 550m/-700m)



JOUR 5 - PAYSAGES VOLCANIQUES ET TRADITIONS

Mettez le cap pour la région d'Alto Mira et ses vallées verdoyantes descendant vers la mer. Explorez la partie sud-ouest de l'île, où paysages volcaniques et champs de Pozolana dessinent un décor unique. Descendez vers Ribeira das Patas et observez le quotidien des habitants, mêlant agriculture et traditions ancestrales de transport de l'eau. Déjeuner. Puis route vers Porto Novo. Assistez à l'animation du port, où pêcheurs et vendeuses de poisson rythment la vie locale (selon conditions climatiques et arrivage). Flânez sur l'avenue Almicar Cabral avec la statue honorant la « Femme Capverdienne » et admirez l'église centenaire de St Jean Baptiste. Traversée en ferry vers Mindelo. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

(Randonnée de 3h/3h30 env. niveau 2 : 6,8km, dénivelé +435m/- 481m)



5

JOUR 6 - MINDELO ET LES TRÉSORS DE SÃO VICENTE

Partez à pied à la découverte de la ville : les rues et les places bordées de maisons coloniales, le marché central et sa myriade colorée de fruits et légumes, le marché aux poissons, la Praça Nova... Déjeuner. Puis découvrez l'île de São Vicente, avec le Monte Verde, le plus haut sommet de l'île (774 m), les plages de Salamansa, Baia das Gatas, Praia Grande et le petit village de pêcheurs de Calhau. Retour à Mindelo. Dîner logement.



6

JOUR 7 - RANDONNÉE AU PHARE DONA AMÉLIA ET AMBIANCE CAPVERDIENNE

Explorez l'ouest sauvage de l'île lors d'une randonnée menant au phare Dona Amélia, gardien solitaire de l'Atlantique. Randonnez sur un sentier panoramique, entre falaises escarpées et paysages volcaniques. Retour à Mindelo pour le déjeuner. Profitez de l'après midi libre pour une découverte personnelle de la ville. Dîner typique avec ambiance musicale. Logement.



7



JOUR 8 - VOTRE VOYAGE AU CAP VERT S'ACHÈVE

Transfert à l'aéroport. Formalités d'enregistrement et vol retour, avec escale, à destination de Lyon.

Partez bien informés !

Monnaie : l'escudo capverdien. Euro généralement accepté (billets) et CB recommandé.

Voltage : aucun adaptateur n'est requis

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56