

COSTA RICA

Circuit découverte du Costa Rica au Panama



En bref

Du Costa Rica au Panama, vivez une aventure immersive alliant nature, rencontres authentiques et découvertes historiques, avec des paysages à couper le souffle et une biodiversité unique.

Durée du vol



12 h

Décalage horaire



-8h en été,
-7h en hiver
au Costa
Rica, -7h en
été, -6h en
hiver au
Panama

Langue

Espagnol,
Anglais

Climat



Tropical

Les plus

- Explorez des sites naturels préservés comme le Parc National du Corcovado, la forêt nuageuse de Dota et le Parc National de Soberania,
- Vivez une expérience authentique en rencontrant la communauté indigène Embera,
- Découvrez des sites majeurs comme le quartier colonial de Panama City, l'église de Nata, le site archéologique de El Caño, et les écluses de Miraflores pour observer le fonctionnement du canal de Panama.

Liste des départs

Du 03-03 au 14-03-2026

4 895.00 ttc/pers

Le programme

JOUR 1 - ENVOI POUR LE COSTA RICA

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement à destination de San José. Accueil par votre guide local. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner logement.



JOUR 2 - TERRES VOLCANIQUES ET HAUTES MONTAGNES

Découvrez le Parc National du Volcan Irazu (3432m d'altitude) dont l'impressionnant cratère abrite un lac de couleur émeraude. Continuation pour la cordillère. Déjeuner. Installation à l'hôtel en altitude. Découvrez la forêt nuageuse et son écosystème impressionnant de variétés de plantes et d'oiseaux. Dîner logement dans des petits chalets.



JOUR 3 - DIRECTION LA PÉNINSULE D'OSA

Mettez le cap vers la péninsule d'Osa, région sauvage et préservée du Costa Rica. Passage par Palmar Sur et sa culture bananière. Embarquez sur la rivière Sierpe pour une traversée en barque à moteur à travers les mangroves jusqu'à Drake Bay. Débarquez les pieds dans l'eau et installation au lodge. Déjeuner. L'après-midi, partez en balade sur la plage pour découvrir la richesse de la faune et de la flore locales. Dîner logement.



3

JOUR 4 - EXPLOREZ LA PARC NATIONAL DU CORCOVADO

Départ en bateau vers le Parc National Corcovado pour une randonnée guidée le long de la rivière Pargo. Ce parc abrite une biodiversité exceptionnelle et offre l'opportunité d'observer jaguars, tapirs, singes, paresseux, aras et une végétation luxuriante. Déjeuner pique-nique ou au lodge, suivi d'un après-midi libre pour se détendre. Dîner logement.



JOUR 5 - ROUTE VERS LA PANAMA

Départ en barque depuis la plage et traversée des mangroves. Route vers Paso Las Canoas pour le passage de la frontière où vous rencontrerez votre guide panaméen. Visitez la Finca Luis Miguel afin de découvrir ses cultures écologiques et la technique du « trapiche » (pressoir de canne à sucre). Déjeuner traditionnel à la ferme. Continuation vers Volcán, une région montagneuse au pied du volcan Barú, riche en biodiversité et propice à l'observation du quetzal. Installation à l'hôtel. Dîner logement.



5



6

JOUR 6 - VISITEZ UNE FERME AUX ORCHIDÉES

Explorez la Finca Dracula, ferme aux orchidées, internationalement reconnue. Cette finca est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et les passionnés d'orchidées. Prenez la Panaméricaine pour rejoindre Santiago de Veraguas, étape avant de rejoindre la ville de Panama. Déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel à Santiago. Dîner logement.



8

JOUR 6 - PONTS SUSPENDUS ET PLANTATION DE CAFÉ

Partez en randonnée à travers la forêt tropicale. Empruntez des ponts suspendus, une manière unique de se promener au cœur de la nature et d'observer la faune et la flore luxuriante. Déjeuner. L'après-midi, découvrez une plantation de café, ses procédés de culture, de torréfactions, suivi d'une dégustation. Retour à l'hôtel. Dîner logement.



7

JOUR 8 - METTEZ LE CAP VERS LA CAPITALE PANAMÉENNE

Découvrez Nata et son église coloniale considérée comme l'une des plus anciennes églises du pays. Visitez le site archéologique de El Caño, l'un des plus importants du Panama en raison de sa signification historique pour la culture précolombienne. Déjeuner traditionnel. Rejoignez le petit village de la Pintada, pour découvrir les techniques de fabrication du traditionnel chapeau Panama, El Pintao. Puis, visitez une fabrique de cigare. Continuation pour la ville de Panama. Installation à l'hôtel. Dîner logement.

JOUR 9 - RENCONTREZ LA COMMUNAUTÉ INDIENNE EMBERA

Partez pour une journée immersive sur les traces des Indiens Embera. Rejoignez le lac Alajuela et remontée de la rivière Chagres en pirogue jusqu'à leur village du « bout du monde » sur pilotis. Partagez avec les Embera leur connaissance de la jungle et des plantes médicinales, leur art du tatouage, leurs musiques et danses et leur très riche artisanat. Déjeuner simple mais excellent de poissons grillés et bananes plantains. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner logement.



JOUR 10 - PARC NATIONAL DE SOBERANIA ET LA RÉSERVE DE GAMBOA

Départ pour le parc national de Soberania. Arpentez les sentiers fréquentés jadis par les conquistadors et observez une abondante flore et faune tropicale. Arrivée dans la réserve de Gamboa. Déjeuner au bord de la rivière Chagres. Partez en bateau pour rejoindre la Isla Mono, l'île aux singes, en voguant sur une partie du canal ou vous côtoierez d'énormes bateaux en transit surnommés les Panamax. Découvrez de petites îles ou vous pourrez observer singes, paresseux, coatis et de nombreux oiseaux migrateurs. Retour à Panama. Dîner de spécialités traditionnelles. Logement.



JOUR 11 - EXPLOREZ LA VILLE COLONIALE DE PANAMA

Visitez la capitale et son quartier colonial, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, retracant l'histoire de la Conquista et des pirates. Baladez-vous jusqu'à la place de France, en hommage aux français qui lancèrent la construction du canal. Déjeuner dans le quartier colonial. Puis, découvrez le canal de Panama aux écluses de Miraflores, observez le passage des bateaux et visitez son musée interactif. Transfert à l'aéroport de San José. Vol avec escale pour Lyon. Nuit à bord.



JOUR 12 - ARRIVÉE EN FRANCE

Correspondance pour Lyon-Saint-Exupéry.

Partez bien informés !

Prévoir des vêtements à superposer, un imperméable/cap de pluie, de bonnes chaussures de marches étanches.

Monnaie : le colón au Costa Rica, le balboa au Panama : partir avec des dollars US plus faciles à changer sur place et largement accepté.

Voltage : 110 V – prévoir un adaptateur avec deux fiches plates américaines.

Santé : La vaccination contre la fièvre jaune n'est pour le moment pas exigée des voyageurs arrivant d'Europe ou des USA. En revanche, elle peut l'être de ceux venant de pays d'Afrique sub-saharienne ou d'Amérique latine (où la maladie est présente), cela même si la vaccination y est seulement recommandée.

Réseau routier souvent très abîmé ce qui peut rallonger les temps de parcours entre 2 étapes.

Prévoir dans votre valise une lampe de poche (utile pour les nuits passées dans les lodges) et un petit sac à dos.

Bonne condition physique exigée.

Besoin d'aide ?

Nos conseillers sont à votre écoute au

04 78 98 56 56